

2015-12-16

Estudio sobre la incidencia de burnout en una población de Bomberos voluntarios de la ciudad de Santa Clara del Mar, Provincia de Buenos Aires

Flego, María Florencia

<http://rpsico.mdp.edu.ar/handle/123456789/429>

Descargado de RPsico, Repositorio de Psicología. Facultad de Psicología - Universidad Nacional de Mar del Plata. Inni

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA

Facultad de Psicología

**“Estudio sobre la incidencia de Burnout en una
población de Bomberos de la Policía de la Provincia de
Buenos Aires, ciudad de Miramar”**

**Informe Final del Trabajo de Investigación correspondiente al requisito
curricular conforme O.C.S. 143/89**

Flego, María Florencia Mat. 07381/06 DNI 33.402.145

Tagliapietra, Andrea Fabiana Mat. 08457/08 DNI 31.824.143

Supervisor: Mario Arraigada

Cátedra de radicación: Psicología Laboral

Fecha de Presentación: 9/11/15

"Este Informe Final corresponde al requisito curricular de Investigación y como tal es propiedad exclusiva de las alumnas Andrea Fabiana Tagliapietra y María Florencia Flego de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata y no puede ser publicado en un todo o en sus partes o resumirse, sin el previo consentimiento escrito de las autoras".

"El que suscribe manifiesta que el presente Informe Final ha sido elaborado por las alumnas María Florencia Flego, matrícula N° 7381/06 y Andrea Fabiana Tagliapietra, matrícula N° 8457/08, conforme los objetivos y el plan de trabajo oportunamente pautado, aprobando en consecuencia la totalidad de sus contenidos, a los 9 días del mes de Noviembre del año 2015"

.....

Firma, aclaración y sello del Supervisor y/o Co-Supervisor.

Página con el informe de Evaluación del Supervisor y/o Co-supervisor. Aval del director del proyecto al que pertenece el supervisor (para los casos b, c y d del artículo 7º del presente reglamento)

Presentación ante la Comisión Asesora.

1.- "Atento al cumplimiento de los requisitos prescriptos en las normas vigentes, en el día de la fecha se procede a dar aprobación al Trabajo de Investigación presentado por las alumnas Andrea Fabiana Tagliapietra, matrícula N° 8457/08 y María Florencia Flego, matrícula N° 7381/06.

2.- Firma y aclaración de los miembros integrantes de la Comisión Asesora.

.....

.....

3.- Fecha de aprobación.

PLAN DE TRABAJO

Índice General

Carátula	Hoja I
Sobre el uso del Trabajo de Investigación.....	Hoja II
Página de Aprobación	Hoja III
Informe de Evaluación del Supervisor.....	Hoja IV
Presentación ante Comisión Asesora.....	Hoja V
Plan de Trabajo	Hoja VI
Índice General	Hoja VII
Agradecimientos	Hoja IX
Estudio sobre la incidencia de Burnout en una población de Bomberos de la Policía de la Provincia de Buenos Aires, ciudad de Miramar	
Introducción.....	p. 1
Marco Teórico.....	p. 8
Del estrés al burnout.....	p. 8
Estrategias de Afrontamiento.....	p. 16
Calidad de Vida Laboral.....	p. 19
Un nuevo enfoque: Salutogénesis.....	p. 24

Postura de las investigadoras.....	p. 26
Investigación.....	p. 28
Justificación del Instrumento.....	p. 28
Población.....	p. 34
Muestra.....	p. 34
Metodología.....	p. 37
Instrumento y procedimiento.....	p. 37
Resultados.....	p. 37
Discusión.....	p. 41
Conclusión y Perspectivas Futuras.....	p. 45
Anexos.....	p. 46
Referencias bibliográficas.....	p. 49

Agradecimientos

A los que nos han acompañado durante todo este proceso: a nuestras familias; al Licenciado Mario Arrigada, quien nos dirigió y acompañó; a la Brigada Forestal de Miramar que nos recibió y permitió desarrollar nuestra investigación allí; a Nicolás Valente, quien aportó su pericia en diseño gráfico.